

# Bulletin 2: Gym for Life Challenge Sverige

## 2026

Gefle Gymnastikförening och Gymnastikförbundets uppvisningskommitté hälsar er välkomna till Gym for Life Challenge Sverige, den 11 april 2026 i Gävle. Detta show-event genomförs i år i samband med Rikstvåan med en förhoppning om att deltagarna i bägge event ska kunna glädjas, inspireras och heja på varandra.

### Kontakt Gefle GF

Emelie Graumann  
076-324 21 16  
tavling@geflegymnastik.se

### Kontakt Gymnastikförbundet

[www.gymnastik.se/uppvisningsgymnastik](http://www.gymnastik.se/uppvisningsgymnastik)  
08-699 64 93  
nina.loow@gymnastik.se

## Information från arrangörsföreningen och specifikt för GFLC:

### Viktiga datum

10 mars	Anmälan till tävlingen stänger
10 mars	Sista dag beställning kläder <a href="#">GymforLife Challenge 2026 – Gymnastikshoppen</a>
Vecka 8	Bulletin 1
20 mars	Skicka in beställningsformulär med kost, logi, ljus, redskap, text till speaker till <a href="mailto:tavling@geflegymnastik.se">tavling@geflegymnastik.se</a>
20 mars	Skicka in önskemål om fotograf till <a href="mailto:nina.loow@gymnastik.se">nina.loow@gymnastik.se</a>
Vecka 13	Bulletin 2 går ut, inklusive definitivt tidschema och startordning
31 mars	Faktura från Gefle på kost och logi

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.



## Tävlingshall

Gavlehovshallen, Gavlehovsvägen 15, 806 33 Gävle. Så här kommer du till hallen.

- **Med tåg:** Gävle ligger längs Ostkustbanan och har goda förbindelser med SJ och Mälartåg. Från Stockholm tar resan ca 1,5 timme. Gävle Centralstation ligger ca 2,5 km från Gavlehovshallen – ta buss, taxi eller en promenad på ca 30 minuter.
- **Med bil:** Gävle nås enkelt via E4:an. Gavlehovshallen ligger vid Gavlehovs sportfält, nära E4-avfarten Gävle Norra. Det finns gott om parkeringsplatser i anslutning till hallen.
- **Med buss:** Flixbus och andra långdistansbussar trafikerar Gävle från flera större städer. Lokalbussar från centrum till Gavlehov går regelbundet – hållplatsen heter "Gavlehov"

## Anmälningavgift

Anmälningavgift är 500 kr/grupp. Anmälningavgifterna faktureras respektive förening efter att eventet har genomförts av Gymnastikförbundet.

## Incheckning

OBS! Incheckning sker 2 timmar innan förträning i informationscenter direkt till vänster när ni kommer in i publikingången till hallen. Alla deltagare får ett deltagarkort där det framgår info om mat och logi för de som föränmält det.

Incheckning/ackreditering är öppen under hela lördagen från 07.30, samt under fredagen 17.00-20.0

## Boende och logi

Logi i skolsal på Västertull Borgarskolan som ligger Sämskmakargatan 1 Gävle (2,6 km från tävlingsarenan). Ta med egen sov utrustning (luftmadrass/ liggunderlag, sovsäck och kudde). Vid skadegörelse kan föreningen bli ersättningsskyldig. OBS! Minst en ledare som har fyllt 18 år ska bo tillsammans med gymnasterna.

Respektera de lag som ska upp tidigt och tävla i pool 1/final, tänk på att i hålla ljudnivån nere efter kl. 22:00.

Skolan öppnar kl. 18.00 på fredag 10 april, då går det att få tillgång till klassrummen. Klassrummen ska vara städade och lämnas senast kl. 12.00 på söndag den 12 april. Frukostpåsar finns att hämta ut i tävlingshallen, Gavlehov.

Faktura gällande boende och mat faktureras från Gefle GF 31 mars.

## GFLC T-Shirt

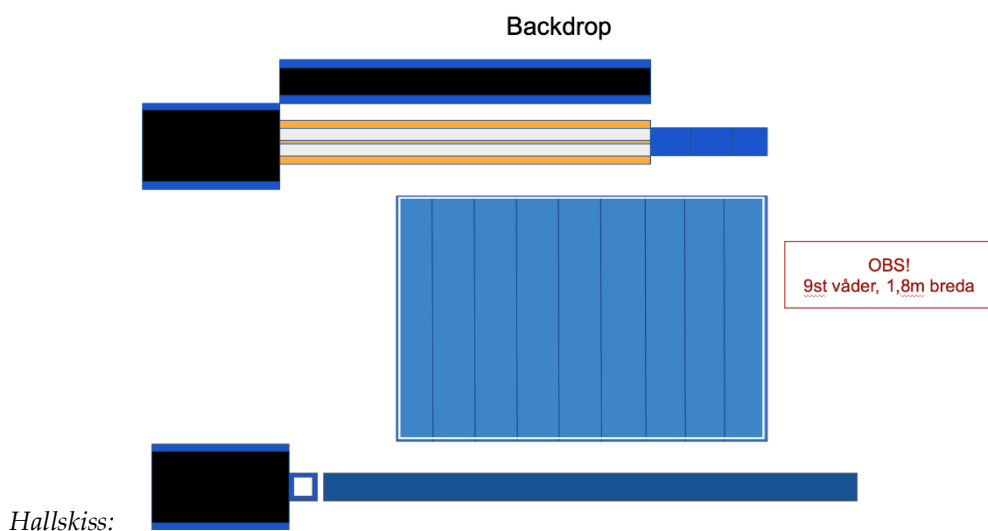
Ni som beställt en GFLC- T-shirt, kommer kunna hämta ut den vid incheckningen.

## Info ljus

Under förträning finns möjlighet att göra justeringar kring ljus.

Utrustning: 8 st beam movinghead, 8 st wash moving head, punkter 12-18 Led-kannor.

## Redskap



## Fotograf

Fotograf kommer finnas på plats och ta bilder på de som anmält det. Ett schema på när gruppbilderna tas (efter framträdandet), kommer finnas på plats.

## Webbsändning

Webbsändning Tävlingen livestreamas via Gympabubblan Play:  
<https://www.gympabubblanplay.se/>.

Kostnad för 99 kr.

*Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet finns möjlighet att kontakta Gymnastikförbundet, för att hitta en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och eventuellt streamingföretag.*

## Flashmob

Den gemensamma dansen för årets upplaga av GFLC Sverige finns att titta på här.

[Flashmob 2026](#)

Låt: Magic in the air med Magic System, Chawaki

## Entré

Inträde köps på plats (inga förköpsbiljetter finns). Betala gärna via swish.

	Rikstväan 1 dag	Rikstväan 2 dagar	Gym for Life Challenge	Rikstväan + GFLC
Vuxen	150 kr	250 kr	150 kr	+ 50 kr
Barn 7-15 år	80 kr	120 kr	80 kr	+ 50 kr
Barn under 7	Gratis	Gratis	Gratis	Gratis

## Definitivt tidsschema GFLC lördag

### Gym for Life Challenge

Kl. 17:44	Ledarsamling
Kl. 18:00-19:45	Förträning
Kl. 20:00	Showstart
ca kl. 21:15	Prisceremoni

### Förträningsschema – 8 min/lag

18:00-18:08	Mälärö Moves
18:08-18:16	Gefle Cirkus
18:16-18:24	Lakeuden Taitovoimistelijat (Graniitit)
18:24-18:32	GCF Uppsala
18:32-18:40	Gefle GF (Showgruppen)
18:40-18:48	Mälärö Moves
18:48-18:56	Lakeuden Taitovoimistelijat (Ametistit)
18:56-19:04	GF Stockholmsflickorna (Juniorema)
19:04-19:12	Sigtuna Märsta GK
19:12-19:20	Tranås Gymnastiksällskap
19:20-19:28	GF Stockholmsflickorna

### Show

GF Stockholmsflickorna (Juniorema)  
Sigtuna Märsta GK  
Tranås Gymnastiksällskap  
GF Stockholmsflickorna  
Gefle Cirkus  
Mälärö Moves  
~~Gefle GF (Alla kan gympa)~~  
Lakeuden Taitovoimistelijat (Graniitit)  
GCF Uppsala  
Gefle GF (Showgruppen)  
Mälärö Moves  
Lakeuden Taitovoimistelijat (Ametistit)  
Flashmob  
Prisceremoni

## Information från Gymnastikförbundet:

### GFLC-regler

Samtliga regler och information om redskap finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: [Regler och bedömning.pdf](#).

### Träningslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig basförsäkring/träningslicens för de övningar som utförs i programmet.

## GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:  
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,  
licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs  
till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

**Varmt välkomna!**



---

Våra huvudsponsorer

---

**CRAFT** 

**tydliga**<sup>®</sup>

**svedea**

---

Våra sponsorer

---

**UNISPORT** 

**VERA**  
**Sport**

**Scandic**